

「2023交流の翼 in しまね」交流プログラム3回目

日 時：令和5年10月21日（土）

会 場：宍道ふるさと森林公園

報告者：武上 昌之

（1）プログラム概要

準備・受付	9：30～ 9：50
開会、スケジュール確認、講師紹介	9：50～10：00
アイスブレイク（最近の嬉しかった思い出を発表）	10：00～10：30
昼食準備（竹筒ごはん、火入れ）	10：30～11：00
竹箸づくり	11：00～11：40
昼食（竹筒ごはん、カレーor 豆腐ソース）	11：50～12：50
片付け・休憩・準備	12：50～13：00
ネイチャートレッキング	13：00～14：30
草木染め体験	14：30～16：30
講義（途中）	
まとめ	16：30～16：55
閉会	16：55～17：00

（2）参加人数

外国青年17人 島根青年7人 国際交流員3人

（3）活動の様子

[準備・受付]



木の名札を作成する島根青年と
外国青年



外国青年も島根青年のアドバイスを受けながら
木の名札を作成中

[開 会]



SIC からの説明

[アイスブレイク]

自己紹介をした後に最近の嬉しかった思い出を各自が発表した。



NPO 法人もりふれ倶楽部の説明



[昼食準備]

竹筒ごはんの準備





[竹箸づくり]



[講 義]



[昼 食]



[ネイチャートレイリング]



クイズを解きながら森林公園内を散策





[草木染め]
クルミの実の皮で染色する





[閉 会]

海外青年が感想を述べてくれました。



集合写真



